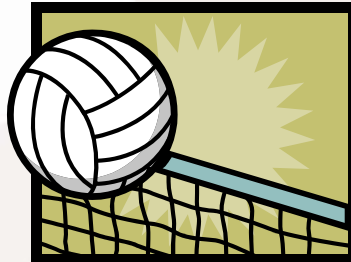




(صيف بلادي ٢٠٠٩)



لجنة المسابقات لعام ٢٠٠٩

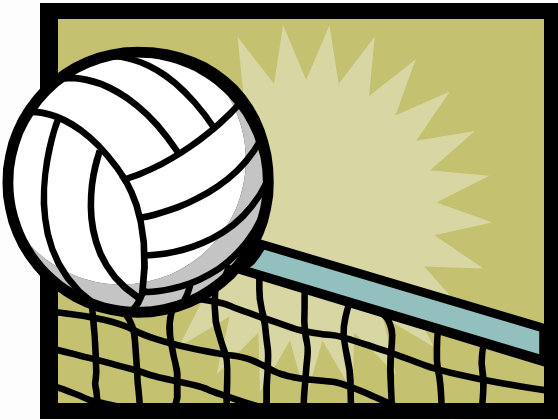
- رئيس اللجنة
- نائب الرئيس

١- نسرين علي سالم سعيد

٢- فاتن الغطاس

٣- عليا

٤- محمد المنصوري



البرنامج العام لمسابقات ٢٠٠٩

التوقيت		المكان	الفئة	المسابقة	اليوم والتاريخ
الى	من				
-	-	نادي بلدية دبي	بنين بنات	مسابقة رؤيتي	الثلاثاء ٠٦/٠٧/٢٠٠٩
١	١٠	مركز الثقافي رأس الخيمة	بنات	مهرجان المسابقات التراثية و الطبخ الشعبي	الاربعاء ٢٢/٠٧/٢٠٠٩
١٢	١٠	نادي بلدية دبي	بنات	١- مسابقة السباحة لمسافات الطويلة ٢- مسابقة السباحة للمسافات القصيرة بالتعاون مع اتحاد السباحة	السبت ٢٠٠٩ / ٢٥/٠٧
١	١٠	نادي الذيد للرماية	بنين	مسابقة الرماية	الاحد ٢٦/٠٧/٢٠٠٩

البرنامج العام لمسابقات ٢٠٠٩

التوقيت		المكان	الفئة	المسابقة	اليوم والتاريخ
الى	من				
١	١٠	شاطئ المزر حديقة المزر نادي الشباب حديقة المزر	بنين بنين	مسابقة الرجل الحديدي (مسابقة السباحة - مسابقة الجري- مسابقة الدراجات) (جلة - رمح - قرص) - بالتعاون مع اتحاد العاب القوى مسابقة كرة الطائرة الشاطئية سداسيات كرة القدم بالتعاون مع اتحاد الكرة	الثلاثاء ٢٨/٠٧/٢٠٠٩
١	١٠	نادي السيدات الشارقة	بنات	دوري كرة السلة دوري تنس الطاولة دوري كرة الطاولة (بالتعاون مع نادي السيدات)	الاربعاء ١٦/٠٧/٢٠٠٩

مسابقة رؤيتي (افضل عرض تقديمي)

شروط المسابقة

- ١- تكون العروض كملخصات لكتاب رؤيتي .
- ٢- المسابقة لجميع مراكز البنين والبنات
- ٣- يبدأ الأعداد للمسابقة منذ اليوم الأول من الاعلان عن المسابقة
- ٤- اخر موعد لتسليم العروض المشاركة يوم الثلاثاء الموافق ٢٥/٠٧/٢٠٠٩
بناي بلدية دبي - منطقة القرمود خلال الدوام الرسمي (صباحا)
- ٥- سيتم تكريم المراكز الفائزة في الحفل الختامي (الاول - الثاني - الثالث)
- ٦- يجوز ارفاق :-
صور * رسومات * أقوال * نماذج * افلام لتحسين العروض
- ٧- الحرص على الابداع و الابتكار في العرض .

مهرجان المسابقات التراثية والطبخ الشعبي



الفئة : الفتيات

العمر: من ١٤ الى ١٩ سنة

المكان : المركز الثقافي رأس الخيمة

التاريخ : الاربعاء ٢٢/٧/٢٠٠٩ من ١٠ صباحا - ٢ بعد الظهر



فئات المسابقة :-

١- الازياء الشعبية (اجمل زي شعبي)

٢- الاكلات الشعبية - نقش الحناء

شروط المسابقة التراثية و الطبخ الشعبي :-

١- الالتزام بالفئات السنوية المحددة للمشاركات .

٢- توفير مستلزمات الفئتين من قبل المشاركات .

٣- عدم استخدام طبابخات الغاز (لفئة الاكلات الشعبية) .

٤- ستكون المسابقة من الفئة الثانية في مجالات (الخبز - الحلويات) سيتم تكريم الفائز الاولى من كل فئة



المسابقات التراثية والطبخ الشعبي

سباحة المسافات القصيرة

السباحة: المسافات القصيرة



الفئة : بنات - بنين

العمر : من ١٤ - ٢٠ سنة

المكان : نادي بلدية دبي

التاريخ : السبت ٢٥ / ٧ / ٢٠٠٩ (بنات)

الشروط :-

١- أن يكون المشارك يتقن السباحة

٢- أن يتم الكشف الطبي على المشاركين

٣- يحق للمتسابق المشاركة في سباقين وتتابع

٤- المسابقات هي (٢٥ م حرة - ٢٥ م ظهر - ٥٠ م حرة - ٥٠ م ظهر - ٢٥ م حرة - ٢٥ م حرة)

مسابقة السباحة لمسافات الطويلة

السباحة: المسافات الطويلة

الفئة : بنات - بنين

العمر : من ١٤ - ٢٠ سنة

المكان : نادي بلدية دبي

التاريخ : السبت ٢٥ / ٧ / ٢٠٠٩ (بنات)

الشروط :-

- ١- أن يكون المشاركة متمكن من السباحة ولديه معرف بها ،
- ٢- أن يكون ذو لياقة بدنية عالية تسمح له بالمشاركة .
- ٣- إجراء الفحص الطبي مسؤولية المركز المشارك .
- ٤- يحصل أصحاب المراكز الأولى الثلاث على جوائز تقديرية .



مسابقة الشاب الحديدي (جري – سباحة - دراجات)



مسابقة الشاب الحديدي

الفئة : بنين

العمر : من ١٤ - ٢٠ سنة

التاريخ : الثلاثاء 28/07/2009

المكان : شاطئ الممزر

الشروط:

١- السباق : (يتكون الفريق من ٣ متسابقين – سباح – عداء -الدراجات الهوائية)

٢-مسافة السباق : أ - السباحة لمسافة 200م

ب - الجري لمسافة 1 كم

٣- جوائز تشجيعية للفرق الثلاث الاوائل

مسابقة الرماية



مسابقة الرماية

الفئة : بنين

العمر: (٢٠ - ١٤)

المكان : نادي الذيد للرماية .

التاريخ : الاحد ٢٦/٠٧/٢٠٠٩

الشروط :-

- ١- الرماية بالبندقية بطولة فردية لكل مركز ترشيح خمسة متسابقين
- ٢- يفوز اللاعب الذي يحصل على أكبر عدد من النقاط .
- ٣- سيتم احتساب النتائج بشكل فردي وجماعي .
- ٤- يحق لكل مركز اشتراك (٥) لا عيين .
- ٣- يحصل أصحاب المراكز الأولى الثلاث على جوائز تقديرية .
- ٤- حساب النقاط لكل متسابق حسب النظام الأولمبي .

مسابقات كرة القدم :



١- بطولة كرة القدم السادسة

الفئة : بنين

العمر: من 14 – 20 سنة

المكان: نادي الشباب

التاريخ : الثلاثاء 2009 /7/28

الشروط:

- ١- يتكون الفريق من ثمانية لاعبين وستة اساسيين و حارس مرمى + اثنان احتياطي .
- ٢- يكون الملعب المخصص بمساحة ٤٠م x ٢٠م (كرة القدم).
- ٣- يطبق القانون الدولي الخاص بكرة القدم للصالات .
- ٤- سيتم اللعب بنظام خروج المغلوب .

٢- كرة القدم الشاطئية

الفئة : بنين

العمر : من 14 – 20 سنة

المكان : حديقة الممزر

التاريخ : ٢٨/٠٧/٢٠٠٩

الشروط:

- ١- مساحة الملعب ١٢ م طولاً و عرض ٦ م ويحدد بحبل .
- ٢- يتكون الفريق من لاعبين و آخر احتياط .
- ٣- تتكون المباراة من ٣ أشواط والفوز في شوطين .
- ٤- عدد النقاط لكل شوط ١٥ نقطة .
- ٥- ارتفاع الشبكة ٢٣٤ سم
- ٦- يطبق القانون الدولي في ما تبقى .



مسابقات ألعاب القوى

مسابقة الجري

الشروط العامة والخاصة بسباق ٢ كيلومتر جري:

- ١- يقام السباق على مدار يوم واحد في شاطئ الممزر .
- ٢- يشارك في السباق الفئات العمرية التالية: (١٤-٢٠) اولاد.
- ٣- يحق لكل متسابق المشاركة في مرحلة السنية فقط .
- ٤- ضرورة التقيد بأرقام الصدر والظهر والملابس الرياضية الخاصة بكل متسابق وغير مسموح بتعديل أرقام الصدر للمتسابقين يوم إقامة السباق
- ٥- ضرورة حضور المتسابقين على خط البداية قبل إقامة السباق بوقت كافي (٦٠ دقيقة) .

احتساب نتيجة السباق:

- ١- تطبق أحكام قواعد القانون الدولي الخاصة بسباقات اختراق الضاحية.
- ٢- يمنح المتسابق الأول (ميدالية ذهبية) والمتسابق الثاني (ميدالية فضية) و المتسابق الثالث (ميدالية برونزية)
- ٣- ضرورة حضور المتسابقين الفائزين لمراسم التتويج بالزى الرياضي وإلا ستحجب عنه الميدالية إلا في حالة إصابة المتسابق .
- ٤- يبدأ السباق في تمام الساعة ١٠ صباحا.

القرص / الجلة / الرمح

الأوزان:

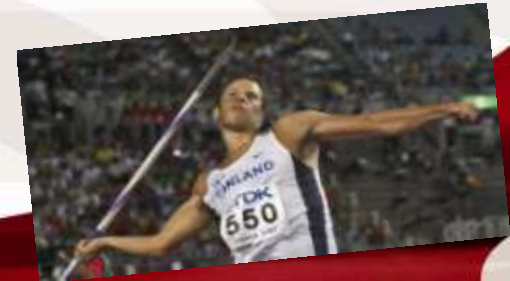
وزن القرص وزن الرمح وزن الجلة: المرحلة العمرية - ٢ كيلوجرام - ٨٠٠ جرام - ٧.٢٦٠ كيلوجرام
رجال - ١.٥ كيلوجرام - ٧٠٠ جرام - ٥ كيلوجرام ناشئين

الشروط العامة والخاصة لمسابقات (دفع الجلة / رمى الرمح / قذف القرص) :

- ١- تقام البطولة على مدار يوم واحد في المكان والزمان المحدد للفئات العمرية المشاركة (رجال / ناشئين) .
يشترك في السباق الفئات العمرية التالية :
 - فئة الرجال .
 - فئة الناشئين (مواليد ١٩٩٢ / ١٩٩٣) .
- ٢- ضرورة حضور المتسابق لغرفة النداء للتنميط قبل إقامة أي مسابقة بوقت كاف (٣٠ دقيقة) .
- ٣- ضرورة التقيد بأرقام الصدر والظهر والملابس الرياضية لكل متسابق وغير مسموح بتعديل أرقام الصدر للمتسابقين يوم إقامة المسابقة .
- ٤- يحق لكل متسابق ثلاث محاولات فقط وتحسب نتيجة أفضل محاولة لكل متسابق وفي لكل مرحلة عمرية.

يبدأ المسابقات على النحو التالي :

في تمام الساعة ستقام مسابقة دفع الجلة .
في تمام الساعة ستقام مسابقة رمى الرمح .
في تمام الساعة ستقام مسابقة قذف القرص .





كرة الطائرة

الفئة : فتيات فقط

العمر : من ١٥ - ١٨ سنة

المكان : نادي سيدات الشارقة / دبي

التاريخ : الاربعاء ٢٠٠٩/٠٧/٠٨

الشروط:

- ١- يتكون الفريق من خمسة لاعبات أحدهم حارس مرمى .
 - ٢- يكون هناك خمسة لاعبات احتياط .
 - ٣- يكون الملعب المخصص بمساحة ٤٠م x ٢٠م (كرة يد).
 - ٤- يطبق القانون الدولي الخاص بكرة الطائرة للصالات .
- تشارك المراكز المتأهلة للنهائيات .